

CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII
FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA

MAIO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 06/05	TERÇA-FEIRA 07/05	QUARTA-FEIRA 08/05	QUINTA-FEIRA 09/05	SEXTA-FEIRA 10/05
LANCHE DA TARDE	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO SUCO NATURAL DE FRUTA SEM AÇUCAR SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE BOI EM CUBOS COZIDA SALADA DE REPOLHO	POLENTA COZIDA COXA E SOBRECOXA AO MOLHO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA ASSADA COM BATATA DOCE SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PORCO COM CENOURA SALADA DE TOMATE SOBREMESA: GOIABA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
272,22	44,2	8,4	6,5	5.1	81	5.1	159	2,1	27	1,1

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
MAGDA REGINA PAVIANI CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.

